



WWW.VOLAREVOLLEY.COM

*«Per compiere grandi passi non dobbiamo solo agire,
ma anche sognare, non solo pianificare,
ma anche credere nelle nostre idee»*

**PROGETTO
VOLARE VOLLEY
2014/2015**



INSIEME per VOLARE



**1983-2013:
30 anni di Pallavolo**

**2003-2015: 12 anni
Insieme per Crescere**



Il Progetto

La Polisportiva Arenzano, dal 1983 attiva nella pallavolo, per crescere ha ideato il **Progetto VOLARE**, con l'intento di mettere in rete le risorse del Ponente Genovese e per costruire un sistema di lavoro tecnico qualitativo, incentrato sul settore giovanile e finalizzato a dare un servizio al proprio territorio, con un doppio obiettivo: **sport per tutti ed agonismo insieme**.

L'origine del nome: **VOL = Voltri + ARE = Arenzano → VOLARE**

Nel tempo il Progetto si è ampliato, partendo dai circa 80 atleti partecipanti fino ai circa **500** attuali, sviluppando la pallavolo su un territorio che ad oggi comprende Arenzano, Crevari, Voltri, Mele, Prà, Pegli, Cogoleto e la Valleyscrivia.

- La **Polisportiva Arenzano** e la **Polisportiva Pegli 2000** collaborano nell'ambito del Progetto al 100%.
- Dal 2013 è entrato nel Progetto anche il **VolleyScrivia**, con sede a Busalla, con particolare attenzione a comuni progetti nel sociale e nell'organizzazione di eventi, e la volontà di collaborare con le prime squadre.
- A partire dalla stagione sportiva 2013-2014 sono state attivate due nuove e altrettanto importanti collaborazioni tecnica e organizzative:
 - **U.S. San Marziano di Pegli**
 - **CFFS Cogoleto**

Stato dell'arte

- Nelle 12 stagioni di vita, il Progetto Volare ha raggiunto importanti obiettivi tecnici individuali e di squadra e ha creato una solida base per portare avanti una realtà di pallavolo agonistica ma anche socializzante.
- La vittoria del Campionato di Serie D nel 2005 e il buon piazzamento nella parte alta della Serie C nel 2006 e nel 2007 sono di grande soddisfazione e finalizzano l'attività del movimento con la massima visibilità del Progetto. La partecipazione alla B2 e la Serie C insieme a Volley School nel 2007/2008 era coerente con la volontà di portare ai massimi livelli le nostre migliori atlete del settore giovanile, ma non è stato premiato dai risultati sul campo, con la retrocessione delle due squadre. Nel 2008/2009 Volare ritrova la propria tipicità territoriale, in Serie D puntando ancora sulle giovani, ma stavolta solo provenienti dal Ponente Genovese, insieme a Polisportiva Pegli 2000, con rapporti ottimi e consolidati. Nel 2009/2010, 2010/2011, 2011-2012 e 2012-2013 ancora Serie D e tanti, tanti altri campionati di categoria e giovanili. **Con la stupenda promozione centrata nel 2012-2013, siamo finalmente di nuovo in Serie C!** Nel 2013-2014 la squadra è pronta e ottiene una agevole salvezza, togliendosi anche diverse soddisfazioni!
- Il settore giovanile ha sviluppato numeri interessanti e qualità e serenità che permettono di proseguire il lavoro avviato cercando di costruire gruppi omogenei. Negli ultimi sette anni in tutte le categorie le nostre squadre hanno avuto accesso alle semifinali o alle finali provinciali. Campioni Provinciali U14 FIPAV e UISP 2011-2012, Campioni Provinciali u16 UISP 2012-2013, secondo posto Provinciale U12, U13, U14 e secondo posto Regionale 2012-2013.
- Nel 2012 **3 nostre ragazze** hanno partecipato alla Selezione Provinciale, nel 2013 erano ben **5 ragazze** a fare questa esperienza e **1 ragazza** ha rappresentato la Liguria al Trofeo delle Regioni. Record raggiunto nel 2014: **3 nostre ragazze** in Selezione Regionale al Trofeo in Basilicata, e **2 ragazze** nella Provinciale!
- La volontà è sempre più quella di presidiare territorialmente l'area del Ponente, proponendoci quale polo aggregante per persone e società che sognano di fare una bella pallavolo senza compiere passi più lunghi della gamba, con uguale attenzione e impegno per la Prima Squadra, il Settore Giovanile agonistico e non, il minivolley.

Obiettivi del Progetto

- **Obiettivo tecnico:** creare un Gruppo Tecnico che si impegni ad un lavoro di due anni su un Progetto Tecnico che parta dallo stato attuale e possa portare a ottenere risultati a livello Regionale e Nazionale in prima squadra e/o nel giovanile, non tralasciando però di tenere viva l'attenzione e il rispetto per tutte le atlete che non parteciperanno all'attività di vertice.
- **Obiettivo qualitativo:** selezionare atlete che siano in grado di eccellere in alcune categorie e creare gruppi omogenei di lavoro in tutti gruppi.
- **Obiettivo quantitativo:** sviluppare al massimo l'attività di promozione della pallavolo sul nostro territorio (Arenzano-Voltri-Pegli- Prà-Palmaro-Mele-Crevari e Cogoletto).
- **Obiettivo politico:** stipulare accordi di collaborazione con altre società che ci vedano o promotori o partecipanti a pool in grado di ad attuare azioni positive per tutti (*io vinco - tu vinci*) e per organizzare eventi.
- **Obiettivo Generale:** consolidare la struttura societaria in ogni funzione, per supportare la crescita qualitativa/quantitativa programmata, cercando di avere Dirigenti che non vogliano solo seguire le figlie, ma credano di essere veramente importanti e impegnati nel realizzare questo Progetto.
- **Obiettivo promozionale:** promuovere anche attività di cultura ed educazione utilizzando lo strumento "PALLAVOLO".

Descrizione dell'attività da realizzare

- Costruzione, nel tempo e massimamente con le proprie atlete, di una prima squadra di livello Nazionale
- Costruzione di più squadre di livello Regionale
- Inserire molte giovani nelle Prime squadre
- Costruzione di un UNICO piano di lavoro tra i tecnici, da condividere e da monitorare costantemente: mantenimento di un ruolo di coordinamento tecnico
- Costruzione di percorso tecnico differenziato per i talenti
- Partecipare a tanti Tornei e organizzare almeno 5 eventi giovanili a livello nazionale, di cui uno sicuramente il tradizionale **Park Volley** che ci caratterizza
- Ottenere nell'immediato la disponibilità delle ore/palestra necessarie e, in prospettiva futura, tentare di realizzare e/o gestire un palazzetto
- Sviluppare tradizione ed innovazione insieme, spirito di squadra, concretezza e vicinanza continua ai propri iscritti, attenzione alle problematiche, impegno costante per dare ai nostri atleti un'ottima formazione tecnica ed uno stimolo a crescere con il giusto spirito sportivo
- Questo è il VOLARE che vogliamo! Una gruppo **Testa e Cuore**

Non solo femminile!

- Nato come Progetto tutto in rosa, il Volare vanta tra le sue fila 23 maschietti giovanissimi, e anche molto promettenti !
- Campionati Maschili:
 - 2013-2014: U12 mista, U13, U13 3x3 e Prima Divisione
 - 2014-2015: U12 mista, U13, U13 3X3, U14 e Prima Divisione
- La strada è segnata, Volare sarà anche pallavolo maschile ...



In collaborazione con:



**SCUOLA
DI PALLAVOLO
FEDERALE** n° 045

Polisportiva Arenzano

Direttore: Prof. Mauro Pastorino

Scuola di Pallavolo Federale

Quella delle **Scuole di Pallavolo Federali** è un'iniziativa nata nel 2010, che prevede, attraverso un bando nazionale annuale, l'attribuzione, alle società sportive affiliate alla Fipav che hanno requisiti e progettuali rispondenti agli obiettivi federali di eccellenza per la fascia d'età 6-14 anni, la qualifica di "Scuola Federale di Pallavolo". L'obiettivo comune a tutta l'attività giovanile è quello di iniziare i giovani a uno sport divertente e formativo e di educarli a crescere (giorno per giorno) con la rigosità delle regole imposte dallo sport.

Le azioni del VOLARE sono mosse infatti anche dall'intento sociale di accompagnare ragazzi e ragazze nel percorso formativo sportivo come supporto per una crescita legata e improntata ai valori dell'etica sportiva, del rispetto, della determinazione, delle responsabilità e dell'impegno.

Nel corso dell'attività del Settore Giovanile viene specializzato l'apprendimento tecnico e tattico; all'aspetto ludico si aggiunge anche una misurata componente agonistica che si sviluppa con l'iscrizione delle squadre ai campionati giovanili di categoria della Federazione Italiana Pallavolo.

E' importante ricordare con orgoglio che ...

VOLARE è stata la Prima Scuola di Pallavolo Federale della Provincia di Genova!



Certificato di Qualità per l'Attività Giovanile



Il logo **Attività giovanile FIPAV - Certificato di Qualità** racchiude in se elementi distintivi dello sport della pallavolo: l'onda formata dal nastro della rete contiene 6 stelle (come i 6 giocatori che ogni squadra può schierare in campo) e divide le due metà del cerchio evidenziando una lettera **Q** stilizzata, sinonimo di **qualità**. Questo simbolo è un vero e proprio **sigillo di qualità**.

La bontà del nostro progetto è testimoniata dalla Federazione Italiana Pallavolo che ha riconosciuto alla Scuola di Pallavolo VOLARE il prestigioso riconoscimento della Certificazione di Qualità per il Settore Giovanile per i bienni 2006-2007, 2008-2009, e per 2010-2011, 2012-2013 e 2014-2015 con il Certificato Argento.

La Certificazione è stata ideata per premiare la qualità dell'impegno e del lavoro che quotidianamente viene svolto dalle società sportive affiliate alla Federazione Pallavolo e viene riconosciuta, in base ad elementi oggettivi di giudizio, a quelle scuole di pallavolo ritenute particolarmente meritevoli nel settore della crescita dei vivai e dei settori giovanili.

Tra i parametri valutati dal Centro Studi per l'assegnazione della certificazione rientrano infatti il numero di tesserati, i campionati giovanili svolti, i risultati conseguiti, i progetti di sviluppo e le collaborazioni sul territorio, le competenze e la qualificazione dello staff tecnico e dei dirigenti, la comunicazione e l'attività di promozione.

Siamo la Prima Società femminile che ha ottenuto il Certificato di Qualità Argento in Provincia di Genova!

2013-2014: una stagione SUPER !



- **Serie C:** neo promosse, le nostre ragazze si sono meritate la permanenza nel massimo campionato regionale
- **Prima Divisione Volare Pegli 2000:** con una stagione memorabile hanno condotto tutto il campionato e ottenuto una splendida Promozione in Serie D!
- **Prima Divisione Volare:** una squadra giovanissima e terribile! È stata capace di battere 2 volte per 3-2 le loro compagne più grandi che hanno vinto il campionato, e con una altrettanto splendida stagione si sono piazzate al 2° posto e spareggiato per avere anch'esse l'accesso alla Serie D, che è sfuggita per poco
- **Seconda Divisione Volare:** con una incredibile serie di sole vittorie hanno dominato letteralmente il campionato meritatamente vinto
- **Under 16:** Campioni Provinciali e 3[^] posto Regionale
- **Under 16 Uisp:** Campioni Provinciali UISP
- **Under 18:** 2[^] posto Provinciale e 4[^] posto Regionale
- **Over 18 Uisp:** Campioni Provinciali
- **Under 13 femminile:** 3[^] posto e Under 13 maschile: 2[^] posto 3X3
- **Under 12 mista:** 2[^] posto

Volare Volley: Gruppi 2014-2015

- **Prima squadra Volare – Serie C:** squadra costituita praticamente al 100% da atlete provenienti dal settore giovanile del Progetto, cresciute e maturate tecnicamente per affrontare la nuova categoria guadagnata sul campo, con 1 solo importante prestito anche per la U18
- **Serie D:** allestita dal CFFS Cogoletto insieme alle nostre giocatrici che hanno vinto la prima divisione la stagione precedente
- **Prima Divisione Volare:** costituita da ragazze U18-U16.
- **Prima Divisione Volare Pegli 2000:** allestita in collaborazione con uno dei partner, questa formazione è costituita da ragazze esperte, promosse lo scorso anno dalla 2 Divisione
- **Seconda Divisione Volare:** formazione costituita da tutte ragazze U18 e U16 che avranno la possibilità di affrontare da protagoniste questo campionato.
- **Seconda Divisione CogolettoVolare:** la formazione che lo scorso anno ha sfiorato la promozione integrata da alcune giocatrici by Volare cercheranno nuovamente il successo
- **Progetto speciale Under 14:** CFFS COGOLETO – VOLARE. Affidata al Prof. Pastorino, Direttore della Scuola Federale di Pallavolo, questo gruppo è il catalizzatore e il laboratorio di tutto il settore giovanile agonistico.
- **Under 18:** n.2 formazioni
- **Under 16:** n. 2 formazioni
- **Under 14:** n. 2 formazioni
- **Under 13:** n. 2 formazioni
- **Under 13 maschile:** n.1 formazione + n. 2 U13 3x3
- **Under 12:** n. 2 formazioni + n. 1 mista o maschile
- **Centri di minivolley:** Arenzano, Voltri, Crevari, Mele, Prà, Pegli

Progetti Speciali

- **Gruppo Mamme:** le mamme si fanno carico di tutto, ma chi pensa a loro? Un corso speciale dedicato alle mamme (e ai papà ..) dei bambini e delle bambine del VOLARE
- **Summer Experience:** un mini camp residenziale ad Arenzano per i bambini delle elementari a giugno
- **Camp Volley:** grandiosa esperienza di pallavolo e divertimento a Bardonecchia (2013 e 2014) e a Ovada (2015)
- **Park Volley:** nel Parco Comunale di Arenzano una giornata di pallavolo la prima domenica di giugno, a livello nazionale, ma soprattutto una vera festa nel verde per le famiglie
- **Colletta Alimentare:** ormai da molti anni le squadre del VOLARE partecipano alla Colletta come volontari nei supermercati del nostro territorio
- **Beach Volley:** la versione estiva della pallavolo non poteva mancare. Tornei Under 15 e Under 17 misti, Torneo Open e, soprattutto la mitica 24 ore non stop giunta alla 5 edizione, e anche la nuova (2014) 12 ore non stop
- **Telethon:** attività di raccolta fondi nell'ambito di gare e tornei, coordinata dal partner VOLLEYSKRIVIA
- **Progetto Lanfranconi:** col nostro volontariato abbiamo tinteggiato per intero la palestra e gli spogliatoi del Liceo Lanfranconi
- **Progetto Thour:** col nostro volontariato abbiamo tinteggiato la palestra della scuola di Prà

In sintesi

- **500 atleti** coinvolti complessivamente nel Progetto
- **250 atleti** tesserati Polisportiva Arenzano e Polisportiva Pegli 2000
- **18 istruttori e allenatori**
- **20 dirigenti** (tutti volontari)
- **Palestre utilizzate:** Arenzano Elementari, Arenzano Medie, Voltri Lanfranconi, Voltri 2, Voltri De Albertis, Crevari, SOMS Mele, Prà Thouar
- **4 tornei nazionali** organizzati da settembre a dicembre di ogni anno
- **Oltre 20 tornei** disputati da tutte le nostre squadre in tutto il nord Italia e Toscana
- **1 torneo nazionale**, Park Volley di minivolley organizzato ad Arenzano
- **Oltre 350 gare ufficiali** disputate ogni stagione
- e ...

Tanto tanto entusiasmo !